

Bewegung und Soziales Miteinander



- Wir bieten unseren Mitarbeiter: innen an, durch unterschiedlichste **Betriebssportgemeinschaften** und durch **Gesundheitskurse** im Rahmen unseres regionalen Netzwerkes gemeinsam Sport zu betreiben. Aktivitäten werden dabei von der Sparkasse bezuschusst.
- Der **Gesundheitszirkel**, eine interne Arbeitsgruppe, befasst sich regelmäßig mit der Ermittlung von arbeitsplatzbedingten Belastungen und den verfügbaren oder fehlenden Ressourcen aus Sicht der Mitarbeitenden. Dazu entwickelt er neue Ideen und Konzepte für unsere Mitarbeiter: innen.
- Unsere **Schwerbehindertenvertretung** vertritt alle schwerbehinderten und gleichgestellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dabei bietet sie Unterstützung in vielen Bereichen, z. B. auch bei der Antragstellung eines Behinderungsgrades.

Physische und psychische Gesundheit der Mitarbeiter: innen



- Wir bieten unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine **betriebliche Zusatzkrankenversicherung** an, als Ergänzung zu ihrer gesetzlichen Krankenkasse.
- Wenn es zu beruflichen, aber auch privaten Belastungen kommt, bieten wir unseren Mitarbeiter: innen durch externe Spezialisten **anonyme (Erst)Beratung durch Psychologen bzw. Pädagogen** an. Diese Leistung gilt auch für nahe Angehörige unserer Mitarbeitenden. Die dabei anfallenden Kosten übernimmt die Sparkasse HRV.
- Weitere Unterstützung zu Themen rund um **mentales Wohlbefinden und mentale Gesundheit** sowie zur Unterstützung in unterschiedlichsten Lebenslagen stellen wir unserer Belegschaft über eine interne digitale Plattform zur Verfügung.
- Wenn im privaten Umfeld kurzfristig Hilfe benötigt wird, z. B. weil die Pflege eines Angehörigen organisiert werden muss, kann einfach, schnell und ohne Angabe von Gründen eine **Freistellung von bis zu zehn Tagen im Jahr** erfolgen.
- Der/Die **Betriebsarzt/ -ärztin** ist Ansprechpartner/ -in für Mitarbeiter: innen in allen Fragen rund um Gesundheit oder erste Hilfe. Damit verbunden sind auch die Durchführung arbeitsmedizinischer Untersuchungen oder die Überprüfung der Ausstattung der Arbeitsplätze.

Gesundheit: Thema in der Führung



- Auf das **Thema Gesundheit** und Gesundheitsmanagement wird regelmäßig **in Führungsrunden** reflektiert. Dabei bilden der Blick auf die eigene Haltung und Handlungsweisen sowie auf das Umfeld der zu führenden Mitarbeiter: innen den Schwerpunkt.
- Regelmäßige, strukturierte **Teamgespräche** bieten die Möglichkeit, Positives aber auch Herausforderndes oder Störungen innerhalb der Teams zu thematisieren und für Letztere gemeinsam Lösungen zu finden.